



**OPEN TOUR CDH 35**

**Cherrueix 8 mai 2010**

**Randonnée char à voile:**

**Des personnes en situation de  
handicap dans la baie du Mont  
Saint Michel**

---

En mai 2009, le HCE, club handisport de Saint malo organisait sa première journée de découverte du char à voile. Fort de son succès, il décide de travailler conjointement avec le Comité Départemental Handisport 35 et le Noroît club de Cherrueix, à la création d'une section Handichar en 2010.



Pour fêter cette création, le CDH 35, le HCE et le Noroît club décident de mettre en place le 8 mai 2010 une animation dont le thème central est le char à voile.



- Le HCE et le Noroît club organisent pour leurs licenciés une randonnée handi-valides dans la baie du Mont Saint Michel.
- Le CDH35 met en place sur la grève un parcours sportif pluri-activités, ainsi que des stands exposant les pratiques proposées sur le département.
- La Société Airtrack, fabricant de char à voile, en coopération avec le club Avel char d' Hirel installe sur la grève un parcours d'initiation et de démonstration pour le public visiteur.
- La société d'orthopédie Rennaise Orthofiga apporte son soutien au projet et s'y associe activement.



- La société Le bourg cycle met à disposition des buggys tout terrain avec pilotes .
  - Les bénévoles du Noroît club organisent une buvette sous barnums
  - En soirée un repas de clôture permettra aux licenciés du HCE et du Noroît-club, ainsi qu'aux bénévoles de se retrouver dans une ambiance de convivialité.
-

## Programme Randonnée char à voile:

- Course/Randonnée Handi/Valide dans la baie du Mont Saint Michel ouverte en priorité aux licenciés du HCE sur inscription, dans la limite des chars disponibles.
- binômes biplaces: 1 handi + 1 pilote valide ayant une bonne connaissance du site
- binômes monoplaces: 1 pilote handi autonome justifiant d'un niveau suffisant pour la randonnée + 1 randonneur valide autonome

Cette randonnée est ouverte aux personnes hors HCE, dans la limite des chars disponibles ou disposant de leur matériel et respectant les conditions précédentes. Inscription avant le 5 mai impérativement.

**Départ** : 14h du Noroît-club ( présence à disposition du directeur de course dès 13 h impérative ( création binômes, briefing rando) )

### Programme initiations:

- **char à voile:**  
De 14h à 18h, sur la grève devant le club,  
ouvert à toute personne dont le handicap est  
compatible avec la pratique du char à voile
  
- **Tandem, pétanque adaptée, sarbacane:**  
De 14h à 18h, sur la grève devant le club  
Ouvert à tous

### Programme de démonstration statique:

- **Tennis de Table, Natation, Plongée, Voile  
(Expo d'un miniji), Boccia, Slalom**  
De 14h à 18h, sur la grève devant le club  
Ouvert à tous



Les cycles Lebourg

